

Αγαπητοί γονείς,

Η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοτικών Σχολείων Λευκωσίας με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνει και φέτος τη λειτουργία των κατασκηνώσεων της. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε στα παιδιά μας ημέρες ξενοιασιάς και χαράς σε ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον στο γραφικό χωριό Δύμες. Μέσα από την ομαδική ζωή, το παιχνίδι και την οργάνωση της καθημερινότητας τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν αυτονομία, ομαδικό πνεύμα, αυτοπεποίθηση, αυτοπειθαρχία, δημιουργικότητα, συνεργασία και να κάνουν καινούριους φίλους. Πάντα με κύριο μέλημά μας την ασφάλεια, υγιεινή διατροφή, καθαριότητα και ψυχαγωγία, προσφέρουμε στα παιδιά μας πολλαπλές δραστηριότητες όπου μέσα από αυτές έχουν την ευκαιρία να κτίσουν αξίες και να δημιουργήσουν αναμνήσεις που θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Όλοι οι χώροι και όλες οι δραστηριότητες είναι κατάλληλες και για παιδιά με αναπηρίες. Δικαιώμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές Δ', Ε' και Στ' τάξης του Δημοτικού, συμπληρώνοντας την αίτηση συμμετοχής. (Βλέπε τις οδηγίες στη Διαδικασία υποβολής αίτησης).

Ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη σας.

Φρίξος Ζεμπύλας
Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων
Δημοτικών Σχολείων Λευκωσίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΥΜΕΣ

Το πρόγραμμα ψυχαγωγίας μας περιλαμβάνει:

Επίσκεψη στην Εκκλησία του Αγίου Αρσενίου στην Κυπερούνη | Επίσκεψη στο Γεωπάρκο Τροόδου και στο Βοτανικό κήπο | Περίπατο σε μονοπάτι της φύσης | Επίσκεψη στο Λιβάδι του Πασιά | **Εξδρομή στο Fasouri Watermania - Waterpark** | Πικνίκ, ημερήσιους περιπάτους - εξερευνητικές στη γύρω περιοχή | Παιχνίδια κρυμμένου θησαυρού | Οικολογικά παιχνίδια, με στόχο να γνωρίσουν και να αγαπήσουν τα παιδιά τη ζωή στη φύση | Παιδική χαρά | Κινηματογραφικές προβολές | Χορό | Μουσικές βραδιές



ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΔΥΜΕΣ!!!

Που βρίσκεται:

Το χωριό Δύμες βρίσκεται στην καρδιά της Πιταλιás ανάμεσα στα χωριά Πελένδρι και Αγρό, σε απόσταση 59 χιλιομέτρων από την Λευκωσία. Η κατασκήνωση βρίσκεται σε ένα ειδυλλιακό σημείο του χωριού στο καταπράσινο περιβάλλον και λίγα μέτρα μακριά από το ολοκαίνουριο και πλήρως εξοπλισμένο πάρκο.

Εγκαταστάσεις κατασκήνωσης - «Σαν στο σπίτι τους»!

Οι χώροι διαμονής είναι για τους μικρούς κατασκηνωτές ένας σημαντικός παράγοντας αμалής προσαρμογής αλλά και δημιουργίας θετικών εμπειριών συμβίωσης και κοινωνικοποίησης. Γι' αυτό στην κατασκήνωση μας έχουμε φροντίσει με την στήριξη του Δήμου Στροβόλου να τους παρέχονται όλες οι ανέσεις ώστε να απολαύσουν μια αξεχάστη διαμονή στην οποία περιλαμβάνονται:

- Φωτεινά και ευρύχωρα δωμάτια τα οποία έχουν το καθένα το δικό τους ξεχωριστό χώρο υγιεινής
- Οι Ομαδάρχες διαμένουν σε δικά τους δωμάτια τα οποία εφάπτονται με τα δωμάτια των κατασκηνωτών
- Μια μεγάλη φωτεινή τραπεζαρία και μια αίθουσα πολλαπλών χρήσεων
- Μεγάλη εξωτερική αυλή με εκδρομικά παγκάκια
- Κουζίνα και μαγειρεία, εξοπλισμένα με σύγχρονες ανοξείδωτες συσκευές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής
- Θάλαμοι ψύξης συντήρησης τροφίμων
- Ζεστό και κρύο νερό, που εξυπηρετούν τις ημερήσιες ανάγκες των παιδιών
- Αρχηγείο



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 08:00 Πρωινό ξύπνημα
- 08:30 Πρόγευμα
- 09:30 Καθαριότητα δωματίων
- 10:30 Πρωινές δραστηριότητες
- 13:00 Γεύμα
- 14:30 Μεσημβρινή ανάπαυση
- 16:00 Απογευματινά
- 16:30 Απογευματινές δραστηριότητες
- 19:00 Δείπνο
- 20:30 Βραδινές δραστηριότητες
- 22:30 Σιωπητήριο

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ

Πρόγευμα: Επιλογή από Δημητριακά, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, χυμ, τυρί, αγγουράκι, ντομάτα, αυγά βραστά (δύο ημέρες), γάλα ζεστό ή κρύο με σκόνη σοκολάτας.

Δεκαπανά: Μπισκότα choc και βανίλιας ή Μπάρρα βρώμης με κομμάτια μαύρης σοκολάτας ή CUPCAKES.

Μεσημεριανό: Μακαρόνια μολονέζ, Καλαμάρι με wedges, Φοκάς & πατάτες, Πένες carbonara, Φαγητό στο Φασούρι.

Απογευματινό: Φρούτα εποχής ή φρουτοσαλάτα ή ζελέ.

Δείπνο: Ψητό κοτόπουλο με πατάτες, Κεφτεδάκια φούρνου με κριθαράκι, Σουβλάκι χοιρινό, Μπιφτέκι με πουρέ πατάτας, Πίτσα.

* Το μενού επιμελήθηκε και ετοιμάζει ο έμπειρος Chef κ. Νίκος Μιχαήλ.



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΔΥΜΕΣ 2023 (Για παιδιά Δ', Ε', Στ' τάξης)

Όνοματεπώνυμο κατασκηνωτή:

Αγόρι Κορίτσι Ημερομηνία Γέννησης: Ηλικία:

Δημοτικό Σχολείο: Τάξη:

Διεύθυνση: Τηλ. Οικίας:

Όνοματεπώνυμο Πατέρα: Κιν. Τηλ.:

Όνοματεπώνυμο Μητέρας: Κιν. Τηλ.:

Email:

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΟΥ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ 1 - 6

	ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΕΠΙΛΟΓΗ
A	26/06/2023 - 01/07/2023	
B	03/07/2023 - 08/07/2023	
Γ	10/07/2023 - 15/07/2023	
Δ	17/07/2023 - 22/07/2023	
Ε	31/07/2023 - 05/08/2023	
ΣΤ	07/08/2023 - 12/08/2023	

Το συνολικό κόστος ανά παιδί την κάθε κατασκηνωτική περίοδο ανέρχεται στα €200 και περιλαμβάνει 6 ημέρες (5 βράδια) με πλήρη διατροφή, μεταφορά από και προς το σημείο παραλαβής των παιδιών στη Λευκωσία, επισκέψεις και εκδρομές.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με την ημερομηνία λήψης της παρούσας αίτησης, στο γραφείο της Ομοσπονδίας και ανάλογα με τον διαχωρισμό των παιδιών (γόγρυς-κορίτσια) στα δωμάτια.

Διαδικασία υποβολής αίτησης & βασικές πληροφορίες:

Όλες οι αιτήσεις μαζί με την απόδειξη της κατάθεσης ολόκληρου του ποσού των €200 θα πρέπει να αποσταλούν κατ' ελάχιστο στο γραφείο της Ομοσπονδίας το αργότερο **μέχρι την Παρασκευή 19/05/23** στην ηλεκτρονική διεύθυνση: info@goneis.org.cy

Πληρωμές γίνονται με κατάθεση στον πιο κάτω τραπεζικό λογαριασμό ή μέσω της JCC.

Στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού:
Ελληνική Τράπεζα
IBAN: CY06 0050 0146 0001 4601 G447 8801
SWIFT: HEBACY2N

Στην απόδειξη της κατάθεσης θα πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο του παιδιού και το σχολείο του.**

συνέχεια στην πίσω σελίδα



ΆΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Επιθυμεί το παιδί σας να είναι στην ίδια κατασκηνωτική περίοδο μαζί με συγκεκριμένους φίλους/ές του;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ, δηλώστε μέχρι δύο άτομα:

1:

2:

Η κατασκήνωση μπορεί να παρουσιάσει στελέχη ή κατασκηνωτές στην ιστοσελίδα ή το prospectus της σε φωτογραφικό υλικό ή βίντεο σχετικά με την κατασκηνωτική ζωή εκτός εάν τα στελέχη, τα παιδιά, ή οι γονείς το έχουν αρνηθεί με γραπτή επιστολή που έχει παραδοθεί στο Αρχηγείο της κατασκήνωσης.

ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Παρακαλώ απαντήστε με √ στις πιο κάτω ερωτήσεις:

• Το παιδί σας είναι υγιές και μπορεί να αθλείται ελεύθερα:

ΝΑΙ ΟΧΙ

• Έχει κάνει αντιττανικό εμβόλιο:

ΝΑΙ ΟΧΙ

Ημερομηνία:

• Άλλεργίες αν ναι ποιες:

• Αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας που θα πρέπει να μας αναφέρετε ή λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή:

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ Δηλώστε

Δηλώνω υπεύθυνα ότι τα παραπάνω στοιχεία είναι αληθή

Υπογραφή Μητέρας:

Υπογραφή Πατέρα:

Ημερομηνία:

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Ο κατασκηνωτής εκτός από το ρουχισμό της επιλογής του προτείνουμε να έχει μαζί του:

- 1 κουβέρτα βαμβακερή ή 1 υπνόσακο, 2 σεντόνια, 1 μαξιλαροθήκη, 1 πετσέτα προσώπου, μπουνούζι μνήνιου ή μεγάλη πετσέτα, μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, καπελάκι, πιτζάμες, εσώρουχα, σορτς και μπλουζάκια, 1 φούτερ, παπούτσια αθλητικά, σαγιονάρες, οδοντόβουρτσας, οδοντόπαστα, σαπούνι μνήνιου, σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας, σάκιο για τα άπλυτα, μονταλάκια, 1 αντιφθερική λωσόν ή σπρέι, χτένα, παγούρι, χαρτόνι/πλα, φακό, αντηλιακό, μικρό ακίδιο εκδρομών, αντικουκουπικά βραχιολάκι. (Αποφύγετε ακριβά ρούχα και αντικείμενα).
- Όλα τα ρούχα και τα αντικείμενα του κατασκηνωτή πρέπει να είναι μαρκαρισμένα. Οι κατασκηνωτές πρέπει να φέρνουν μαζί τους όσο το δυνατόν λιγότερα πράγματα και σε μικρή σχετικά βαλίτσα.
- Καλό θα ήταν να ετοιμάστε τη βαλίτσα του παιδιού παρουσιάζοντάς το, έτσι ώστε να γνωρίζει και το ίδιο τα αντικείμενα που θα έχει μαζί του.
- Όποιο παιδί θέλει μπορεί να φέρει μουσικά όργανα, είδη ζωγραφικής, φωτογραφική μηχανή, εξωσχολικά βιβλία κλπ. Καλό είναι όλα να είναι μαρκαρισμένα με το όνομα του παιδιού και να έχει ενημερωθεί το Αρχηγείο.
- Στην κατασκήνωση λειτουργεί μικρό περίπτερο, όπου τα παιδιά μπορούν να προμηθευτούν κρύα ροφήματα και αναψυκτικά.
- Κάθε δραστηριότητα (ποδόσφαιρο, χορός, επισκέψεις κλπ.) επιβλέπεται από τους Αρχηγό, Ομαδάρχες και Μέλη της Ομοσπονδίας.
- Η κατασκήνωση μας διαθέτει Α΄ Βοηθό επί 24ώρου βάσεως.
- Τα κινητά θα παραδοθούν υποχρεωτικά από τα παιδιά στους Ομαδάρχες τους μετά από το διαχωρισμό τους στις ομάδες για φύλαξη. Κάθε βράδυ (περίπου στις 19:45 με 20:15) τα παιδιά θα παραλαμβάνουν τα κινητά τους τηλέφωνα για να μιλήσουν με τους γονείς τους και θα τα επιστρέφουν πίσω στον Ομαδάρχη τους για φύλαξη.
- Τα στελέχη μας θα παρακολουθούν και θα φροντίζουν κάθε παιδί προσωπικά. Εάν χρειαστεί οποδήποτε ή διαπιστώσουμε την ανάγκη του να σας μιλήσει, να είστε σίγουροι πως θα επικοινωνήσουμε άμεσα, μαζί σας.
- Στελέχη και παιδιά με αποκλινούσα συμπεριφορά, θα αποχωρούν από την κατασκήνωση.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΧΝΙΔΙΑ, ΤΑΜΠΑΚΙ ΚΑΙ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΞΙΑΣ** (Η κατασκήνωση έχει δικαίωμα να φυλάξει αντικείμενο που θα φέρει μαζί του ο κατασκηνωτής και κρίνεται ακατάλληλο και να το παραδώσει στους γονείς κατά την επιστροφή).
- Για τη μεταφορά των παιδιών στην κατασκήνωση, θα υπάρχουν λεωφορεία στη βόρεια πλευρά του νέου Γ.Σ.Π. Οι ώρες αναχώρησης/ αφίξης θα ανακοινώνονται λίγες μέρες πριν την κατασκηνωτική περίοδο.
- Αριθμός τηλεφώνων κατασκήνωσης 96 26 88 80.

ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!!!

Η πρώτη φορά ενός παιδιού στην κατασκήνωση είναι μία πολύ ειδική εμπειρία που συχνά καθορίζει την επιθυμία του παιδιού να συνεχίσει την κατασκηνωτική του ζωή. Κάθε γονιός όταν στένει το παιδί του στην κατασκήνωση θέλει να το δει πιο κοινωνικό, πιο ανεξάρτητο και πάνω από όλα να περνάει καλά. Για να μπορούσαν όμως αυτοί οι στόχοι να γίνουν εφικτοί απαιτείται η συνεργασία των γονέων με το προσωπικό της κατασκήνωσης και κυρίως με αυτούς που εμπλέκονται άμεσα με το παιδί, τον Αρχηγό, τον Ομαδάρχη και τα Μέλη της Ομοσπονδίας.

Ακολουθούν κάποιες πρακτικές συμβουλές:

Προετοιμάστε το παιδί σας πριν φύγει για την κατασκήνωση. Δείξτε του ότι είστε χαρούμενοι που θα πάει διακοπές μόνο του και ενημερώστε το ότι θα βρίσκεται σε έναν χώρο που θα έχει τη δυνατότητα να αθλείται και να ψυχαγωγείται με παιδιά της ηλικίας του.

Τα παιδιά ακολουθούν πρόγραμμα μέσα από το οποίο γνωρίζονται και δένονται μεταξύ τους.

Έτσι, η συνεχής επικοινωνία μπορεί να αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα για την κοινωνικοποίηση τους. Επιπλέον, όσο καλά και να περνάει ένα παιδί είναι πολύ πιθανό ακοιγοντάς σας να στενοχωρηθεί και να νιώσει νοσταλγία για το σπίτι του.

Μην ανησυχείτε όταν το παιδί δεν επικοινωνεί μαζί σας. Εδώ ισχύει σίγουρα το ρητό "no news is good news". Τα παιδιά είναι σε διαρκή απασχόληση και μπορεί συχνά να αμελήσουν να επικοινωνήσουν μαζί σας αλλά να είστε σίγουροι ότι αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα θα σας ενημερώσουμε άμεσα.

Στην κατασκήνωση μας φιλοξενούνται παιδιά από Δ΄ - Στ΄ τάξη. Τα παιδιά χωρίζονται στα δωμάτια βάση του φύλου και της τάξης τους.

Τ.Φ. 28745, 2082 Στρόβολος

Τηλ.: 22340900 (ΩΡΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ 07:30- 13:30) - Φαξ: 22340910

www.goneis.org.cy

e-mail: info@goneis.org.cy

ΥΠΟΪΣΤΗΡΙΚΕΣ:



ΠΑΙΔΙΚΕΣ 2023 ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

